

ŻYCIE OSTROWA

BIULETYN SAMORZĄDOWY GMINY OSTRÓW

KWARTALNIK egz. bezpłatny



Wywiad z Grzegorzem Ozóg, p.o. Wójta Gminy Ostrów
Str. 3



"Młody Bohater" z gminy Ostrów
Str. 5



Ogłoszenie o naborze wniosków
Str. 6



Klub Aktywnych w Kamionce
Str. 18-19



Na czas zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku 2017 życzymy ciepłych rodzinnych spotkań, dużo radości, pogody ducha, spełnienia wszystkich marzeń oraz zawodowych sukcesów.

Zróbmy wszystko aby ta wspaniała atmosfera świąt, przepętnionych miłością, spokojem i przyjaźnią zagościła w naszych domach na zawsze.

Przewodniczący Rady Gminy

Josef Bajor
Józef Bajor

p.o. Wójta Gminy Ostrów

Grzegorz Ozóg
mgr Grzegorz Ozóg

Do życzeń dołączają się Radni i Sołtysi Gminy Ostrów

**GMINA
OSTRÓW**

www.ostrow.gmina.pl

Adres :

Urząd Gminy Ostrów, tel./fax (17) 745 11 60

e-mail: zycieostrowa@wp.pl

Redaktor Naczelny :

Przemysław Łagowski, tel. (17) 22 33 134

Redakcja:

Mateusz Surman, tel./fax (17) 745 17 17

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów lub ich niepublikowania. Zapraszamy do współpracy mieszkańców gminy w redagowaniu gazety. Chętnych prosimy o kontakt.

Wywiad z Grzegorzem Ożóg, pełniącym obowiązki Wójta Gminy Ostrow

Z Grzegorzem Ożóg rozmawiamy między innymi jak został wyznaczony do pełnienia obowiązków Wójta Gminy Ostrow oraz o obecnej sytuacji ekonomicznej gminy i priorytetach, które chciałby zrealizować.

Jak to się stało, że to właśnie Pan został wyznaczony do pełnienia obowiązków Wójta Gminy Ostrow?

Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym, w przypadku przemijającej przeszkody w wykonywaniu zadań i kompetencji wójta spowodowanej zawieszeniem w czynnościach służbowych, tak jak miało to miejsce w naszej Gminie, oraz gdy uprzednio nie powołano zastępcy, wówczas wszystkie te zadania pełni osoba wyznaczona przez Prezesa Rady Ministrów.

Stało się tak i w tym przypadku. Pani Wojewoda Ewa Leniart, przy aprobacie mojej osoby przez Przewodniczącą Rady Gminy w Ostrowie, wystąpiła z wnioskiem do Pani Premier o wyznaczenie mnie do pełnienia obowiązków Wójta Gminy Ostrow. Uprzednio zostałem zobowiązany do przedstawienia dokumentów poświadczających moje wykształcenie, doświadczenie zawodowe jak również samorządowe.

Jak po tych kilku dniach wygląda ilość zadań z którymi musi się Pan zmierzyć?

Od momentu zawieszenia Wójta w jego obowiązkach do czasu powołania nowej osoby, nawarstwiło się wiele spraw. W pierwszych dniach pracy podpisałem ponad 200 decyzji, wspólnie z Przewodniczącą Rady oraz pracownikami urzędu przygotowaliśmy materiały do dwóch sesji, odbyły się posiedzenia komisji, a Rada Gminy uchwaliła podatki. Ogłoszony został przetarg na odbiór i transport odpadów komunalnych od

mieszkańców w 2017r, podpisałem decyzję lokalizacyjną dotyczącą projektowanej sieci kanalizacyjnej w Woli Ocieckiej i Bliźnie. Z pośród pracowników Urzędu Gminy powołałem zespół do spraw wdrażania rozwiązań konsolidujących sprawozdawczość VAT. Każdego dnia przyjmuję strony. Spotykam się z przedsiębiorcami, rozmawiam z mieszkańcami naszej Gminy pomagając w rozwiązywaniu różnych problemów. Odbyłem również bardzo ważne spotkanie z pracownikami Regionalnej Izby Obrachunkowej (instytucji sprawu-

wiązaniami w tej jakże ważnej dziedzinie z punktu widzenia dochodów naszej gminy.

A jak wygląda aktualnie sytuacja ekonomiczna gminy?

W tej chwili przewiduję na koniec 2016r. wykonanie dochodów na poziomie około 47 mln zł., tj o 3 mln mniej niż zakładano w budżecie. Wydatki kształtować się będą na poziomie 50 mln zł

Zadłużenie na koniec 2016 roku oscylować będzie na poziomie 16,8 mln zł co stanowi niecałe 36% naszego budżetu.



Grzegorz Ożóg - p.o. Wójta Gminy Ostrow

jacej nadzór nad budżetem gminy). Po ostatnich kontrolach przeprowadzonych w urzędzie które wykryły wiele nieprawidłowości i przekroczeń, ustaliliśmy zasady naszej przyszłej współpracy.

Popołudniami spotykamy się z kierownikiem ZUK omawiając bieżące sprawy związane z gospodarką odpadami, analizujemy bieżącą sytuację i wspólnie zastanawiamy się nad przyszłymi dobrymi roz-

Rozpoczęliśmy prace nad opracowaniem budżetu na 2017 rok. Już dziś z całą pewnością mogę stwierdzić iż do prawidłowego funkcjonowania będziemy zmuszeni na zaciągnięcie kredytu na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań.

Jakie są główne priorytety, które chciałby Pan zrealizować?

Na początek chciałbym przywrócić płynność finansową

Gminy, aby nie pojawiały się sytuacje jak w ostatnich latach gdy np. nierealizowane były zobowiązania wobec pracowników a w szczególności wobec ZUS. Poza bieżącymi zadaniami moim priorytetem jest skomunikowanie Specjalnej Strefy Ekonomicznej z autostradą A4 lub drogą wojewódzką, w taki sposób by poprawić dojazd oraz zachęcić kolejnych przedsiębiorców do inwestowania w naszej gminie a co za tym idzie powiększyć wpływy do budżetu z tytułu podatków oraz stworzyć nowe miejsca pracy. Będę również przekonywał władze województwa do słuszności wyremontowania drogi wojewódzkiej 986, która jest główną magistralą przebiegającą przez Gminę Ostrow a w ostatnich latach została mocno zniszczona między innymi podczas budowy autostrady A4

W naszej Gminie jest jeszcze wiele miejsc, które wymagają podniesienia bezpieczeństwa oraz uzbrojenia w infrastrukturę chodnikową. Wspólnie z Powiatem Ropczycko Sędziszowskim oraz przy udziale zewnętrznych środków pomocowych, na miarę możliwości będziemy również realizować i te zadania.

Czy chciałby Pan coś przekazać mieszkańcom ?

Tak. Moim zadaniem, które wyznaczyła mi Pani Premier jest przede wszystkim ustabilizowanie funkcjonowania naszej Gminy oraz odbudowanie wiarygodności urzędu i przywrócenie zaufania społecznego. Cięży na mnie duża odpowiedzialność w związku z realizacją kompetencji Wójta jednak ufam, że wraz z pracownikami oraz Radą Gminy wszystkie powierzone mi zadania wykonam z najwyższą starannością.

Rozmawiał
Mateusz Surman

Nowy sołtys w Woli Ocieckiej

W związku ze śmiercią dotychczasowego sołtysa sołectwa Wola Ociecka w dniu 23 października 2016 odbyły się wybory, które miały za zadanie uzupełnić wakat. Jak się okazało zgłoszony został tylko jeden chętny, a był nim Wiesław Ignac i to on końcem października objął tę funkcję.

Jeszcze końcem sierpnia po długiej chorobie zmarł wieloletni sołtys sołectwa Wola Ociecka Tadeusz Kalita. Zarządzeniem Wójta Gminy Ostrow 23 października 2016 odbyły się wybory, w których miała zostać wybrana nowa osoba pełniąca tę funkcję.

Jak się okazało zgłosiła się tylko jedna osoba, która wyraziła chęć współpracy i reprezentowania sołectwa a był nim Wiesław Ignac, który został wybrany na tę funkcję. Obecny sołtys od kilku lat bierze czynny udział w życiu mieszkańców sołectwa z racji, że wcześniej był m. in. radnym sołeckim oraz z racji wykonywanej pracy często spotyka się z mieszkańcami i zna bardzo dobrze lokalne środowisko. Sołtys deklaruje, że jest do dyspozycji mieszkańców i liczy również na wzajemną współpracę.



Mateusz Surman Wiesław Ignac jest nowym sołtysiem sołectwa Wola Ociecka

Nowa strona internetowa Urzędu Gminy w Ostrowie

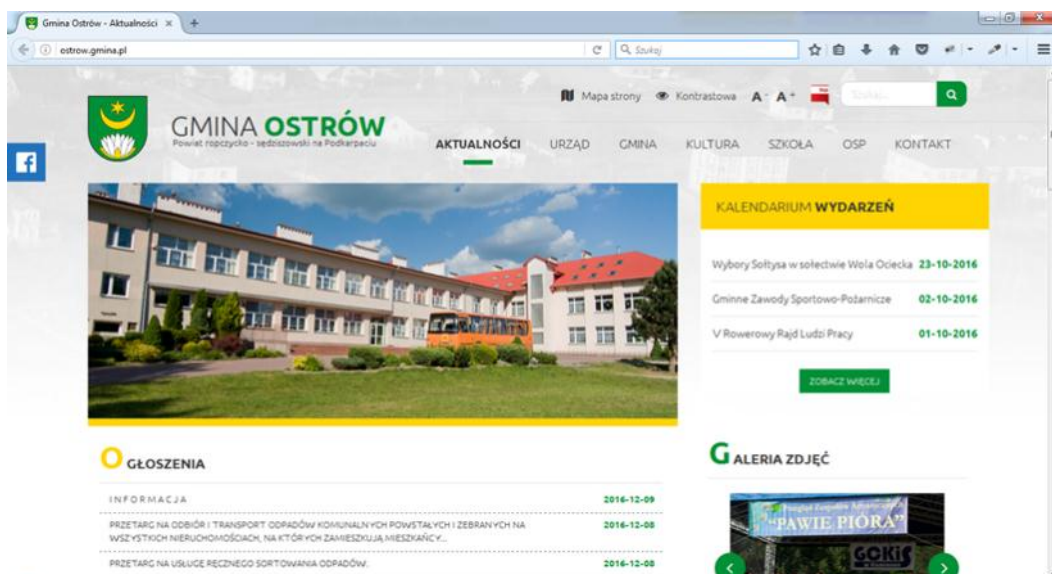
Od kilku tygodni internauci mogą korzystać z nowej strony internetowej naszego urzędu. Witryna znajdująca się pod adresem www.ostrow.gmina.pl została m.in. dostosowana do urządzeń mobilnych takich jak telefony czy tablety a całość została przygotowana tak aby przeglądanie materiałów na witrynie było prostsze i szybsze.

Cała strona internetowa została zbudowana całkiem od nowa i ma kolorystykę odpowiadającą barwom znajdującym się w herbie naszej gminy. Wśród najważniejszych zmian na witrynie to m.in. nowoczesny i przejrzysty wygląd, dostosowanie strony tak aby poprawnie wyświetlała się na telefonach czy tabletach. Uzupełniono materiały wraz z dodaniem różnego rodzaju map czy aktualnych zdjęć oraz dodano do przeglądania i pobierania wszystkie numery

biuletynu samorządowego "Życie Ostrowa" czy również przygotowano specjalną wersję strony dla osób słabo widzących. Strona cały czas jest

również oficjalny profil gminy w serwisie społecznościowym Facebook, gdzie pod adresem www.facebook.com/GminaOstrow/ jako pierwsi

Nowa strona internetowa Urzędu Gminy w Ostrowie została przygotowana przez Gminne Centrum Informacji w Skrzyszowie, które również



rozbudowywana i dopracowywana tak aby znalazły się na niej potrzebne informacje dla mieszkańców naszej gminy. Wraz ze startem strony ruszył

i na bieżąco możemy otrzymywać różnego typu informacje, zapowiedzi i relacje fotograficzne z wydarzeń, które odbywają się w naszej gminie.

jest odpowiedzialne za prowadzenie profilu Gminy Ostrow w serwisie Facebook.

Mateusz Surman



Polub nas i bądź na bieżąco!
www.facebook.com/GminaOstrow/

"Młody Bohater" z gminy Ostrów

Końcem września na autostradzie A4 w Skrzyszowie miał miejsce poważny wypadek, gdzie przewrócił się samochód ciężarowy przewożący ogromną turbinę. Na pomoc kierowcy ruszył Radosław Lipa, który wraz z kolegami pomógł wyciągnąć kierowcę ze zmiążdżonego samochodu i udzielić pierwszej pomocy. Dwa miesiące po tym wydarzeniu z rąk ministra MSWiA - Mariusza Błaszczaka otrzymał za wzorową postawę medal "Młody Bohater".

Był dokładnie 25 września 2016, kiedy to Radosław Lipa wraz z kolegami z jednostki OSP Skrzyszów przygotowali się do zbliżających się Gminnych Zawodów Sportowo-Pozamecznych w Ostrowie. Jak sam relacjonuje, gdy byli na placu przy domu strażaka usłyszeli potężnych huk od strony pobliskiej autostrady A4. Nie zastanawiając się długo wsiadł razem ze starszym kolegą Dominikiem Warchołem oraz Dominikiem Kamińskim - prezesem jednostki OSP Skrzyszów do samochodu aby podjechać do pobliskiego wiaduktu, gdzie zobaczyli przewrócony samochód ciężarowy. Jak się okazało samochód przewoził 39 tonową turbinę, która spowodowała potężne uszkodzenie w bariery energochłonne

samocho- du. Nie zastanawiając się długo druhowie zeszli pod wiadukt, gdzie przeskoczyli przez zamontowane bariery energochłonne i udali się do kompletnie zniszczonego samochodu. Udało im się rannego kierowcę wyciągnąć ze zmiążdżonej kabiny i udzielić mu pierwszej pomocy. Po kilkunastu minutach na miejscu było już pogotowie ratunkowe jednak z racji ogromnych korków spowodowanych przez ten wypadek zdecydowano się mimo wszystko wysłać na miejsce zdarzenia helikopter, który ostatecznie zabrał rannego kierowcę do szpitala - relacjonuje Radek.

Po tym wydarzeniu Maria Wielgus - dyrektor gimnazjum w Ostrowie wraz z Bartłomiejem Woda - naczelnikiem OSP Skrzyszów w porozumieniu z Adamem Gryboś, gminnym komendantem OSP wystosowali pismo do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji opisując wzorową postawę Radka i jego kolegów. Na reakcję nie trzeba było długo czekać bo już następnego dnia po wysłaniu dokumentów Radek jako najmłodszy z tej trójki został zaproszony do jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 Komendy Miejskiej PSP w Rzeszowie. Dokładnie dwa miesiące po tym wypadku,



Każdy medal "Młody Bohater" jest numerowany i unikalny a bohater ze Skrzyszowa otrzymał medal o numerze 25.

czyli w piątek 25 listopada 2016 przebywający na Podkarpaciu minister spraw wewnętrznych i administracji - Mariusz Błaszczak, wręczył Radkowi medal "Młody Bohater". Podobnym tytułem odznaczył również jeszcze trzech uczniów ze szkoły podstawowej w Tarnowie, którzy pomogli starszej kobiecie gdy ta zaśląbla i potrzebowała pilnej pomocy. Warto dodać, że 16-latek ze Skrzyszowa jest pierwszą odznaczoną osobą takim medalem z terenu

całego Podkarpacia.

Akcja „Młody Bohater” to inicjatywa Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, która służy nagradzaniu i promowaniu godnych naśladowania postaw wśród dzieci i młodzieży. Nagroda „Młody Bohater” jest wręczana osobom, które ocaliły, bądź aktywnie przyczyniły się do ocalenia życia innych osób.

Mateusz Surman

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Ostrowie z/s w Kamionce zaprasza do udziału w zajęciach

W ofercie GCKiS znajdują się zajęcia doskonalące umiejętności taneczne, plastyczne, manualne skierowane zarówno do dzieci, jak i młodzieży, która chce rozwijać swoje zdolności i zainteresowania, a także ciekawie spędzić wolny czas.

ZAJĘCIA TANECZNE

Poniedziałek – GCKiS w Kamionce w godz. 15:30 - 16:30

Czwartek – Szkoła Podstawowa w Woli Ocieckiej w godz. 13:15 – 15:30

Piątek - Szkoła Podstawowa w Ociece w godz. 12:30 – 13:30

KURS TAŃCA I stopnia w GCKiS - poniedziałek w godz. 18:00 – 19:30 zajęcia prowadzi Jadwiga Łomnicka

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

Poniedziałek – GCKiS w Kamionce w godz. 14:30 - 15:30 zajęcia prowadzi Renata Dłużeń

ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE (od listopada)

Piątek – Dom Ludowy w Borku Małym w godz. 14:00 – 20:00

zajęcia prowadzi Anna Wiktor ŚWIETLICA W GCKiS (od listopada)

Poniedziałek 15:00 – 20:00

Czwartek 15:00 – 20:00

Piątek 15:00 – 20:00

zajęcia prowadzą: Renata Dłużeń, Anna Wiktor, Jadwiga Łomnicka, Arkadiusz Fornek

Serdecznie zapraszamy do udziału!

GCKiS Kamionka



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



LASOVIA
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA



Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

„Europejski Fundusz Rolny na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Ogłoszenie o naborze wniosków nr 1/2017

Lokalna Grupa Działania LASOVIA ogłasza nabór wniosków o udzielenie wsparcia w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w zakresie:

„Rozwój przedsiębiorczości, zakładanie działalności gospodarczej”

1. Termin trwania naboru:

od 27 grudnia 2016r. do 17 stycznia 2017r.

2. Miejsce składania wniosków:

Biuro Lokalnej Grupy Działania LASOVIA, ul. Sikorskiego 2a, 39-300 Mielec.

3. Sposób składania wniosku:

1/ Wniosek o przyznanie pomocy na operację realizowaną przez podmiot inny niż LGD składa się bezpośrednio (osobiście albo przez pełnomocnika albo przez osobę upoważnioną) do biura LGD w terminie wskazanym w ogłoszeniu o naborze wniosków.

2/ Złożenie wniosku w Biurze LGD potwierdzone jest na kopii pierwszej strony wniosku. Potwierdzenie zawiera datę oraz godzinę złożenia wniosku, liczbę złożonych wraz z wnioskiem załączników oraz jest opatrzone pieczęcią LGD i podpisane przez osobę przyjmującą w LGD wniosek.

3/ Biuro LGD nadaje każdemu wnioskowi indywidualne oznaczenie (znak sprawy) i wpisuje je we wniosku w odpowiednim polu oraz w rejestrze wniosków zawierającym ponadto: nazwę wnioskodawcy, tytuł operacji, lokalizację, kwotę wnioskowanej pomocy, datę i godzinę.

4. Zakres tematyczny operacji:

„Rozwój przedsiębiorczości, zakładanie działalności gospodarczej” odnosi się do zakresu § 2 ust. 1 pkt 2a i 2c rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 24 września 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 (Dz.U.2015.1570 z dnia 2015.10.09 z późn. zm.)

- podejmowanie działalności gospodarczej
- rozwijanie działalności gospodarczej.

5. Forma wsparcia:

1/ Dla zakresu podejmowanie działalności gospodarczej: Wsparcie udzielane jest w formie ryczałtu - premii w wysokości 50 000,00 zł.

Intensywność wsparcia - 100 % kosztów kwalifikowalnych.

2/ Dla zakresu rozwijanie działalności gospodarczej:

Wsparcie jest udzielane w formie refundacji poniesionych kosztów w wysokości do 200 000,00 zł, przy czym minimalna wartość operacji stanowi nie mniej niż 50 000,00 zł.

Intensywność wsparcia wynosi nie więcej niż 70 % kosztów kwalifikowanych operacji.

6. Limit dostępnych środków w ramach ogłaszanego naboru:

1 700 000,00 zł (słownie: jeden milion siedemset tysięcy złotych 00/100), w tym dla zakresu:

- podejmowanie działalności gospodarczej 900 000,00 zł (słownie: dziewięćset tysięcy złotych 00/100).
- rozwijanie działalności gospodarczej 800 000,00 zł (słownie: osiemset tysięcy złotych 00/100).

7. Warunki udzielenia wsparcia:

Operacja musi spełniać warunki wskazane w rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 24 września 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 (Dz.U.2015.1570 z dnia 2015.10.09 z późn. zm.).

Operacja musi być zgodna z Programem (PROW 2014–2020) oraz realizować wskaźniki określone w Strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność Lokalnej Grupy Działania LASOVIA

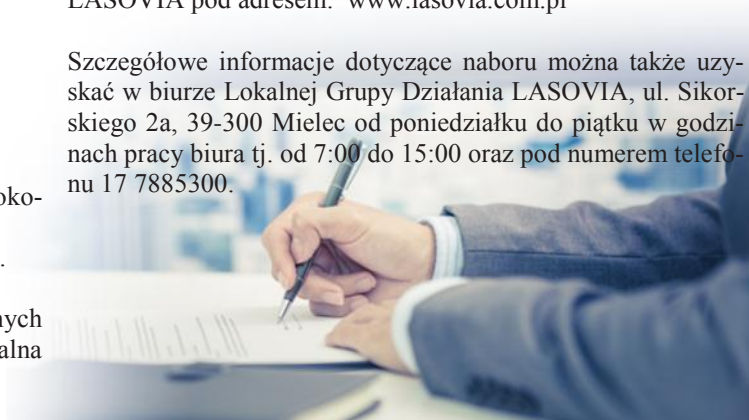
Operacja jest zgodna z zakresem tematycznym wskazanym w ogłoszeniu, jest zgodna z formą wsparcia wskazaną w ogłoszeniu, wniosek złożony został w terminie i miejscu wskazanym

w ogłoszeniu oraz sporządzony został na formularzu wskazanym w ogłoszeniu o naborze zgodnie z instrukcją wypełniania wniosku.

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotowego naboru, w tym:

- 1/ Kryteria wyboru operacji wraz ze wskazaniem minimalnej liczby punktów, których uzyskanie jest warunkiem wyboru,
 - 2/ Wykaz i wzory wymaganych dokumentów,
 - 3/ Formularze wniosków o udzielenie wsparcia, formularze wniosków o płatność oraz formularz umowy o udzielenie wsparcia,
- znajdują się na stronie internetowej Lokalnej Grupy Działania LASOVIA pod adresem: www.lasovia.com.pl

Szczegółowe informacje dotyczące naboru można także uzyskać w biurze Lokalnej Grupy Działania LASOVIA, ul. Sikorskiego 2a, 39-300 Mielec od poniedziałku do piątku w godzinach pracy biura tj. od 7:00 do 15:00 oraz pod numerem telefonu 17 7885300.



Zarejestruj się po zdrowie!

Mieszkańcy województwa podkarpackiego mają już możliwość elektronicznego rejestrowania się u ponad 1100 lekarzy na ponad 1500 usług medycznych. Usługa udostępniana w Podkarpackim Systemie Informacji Medycznej jest wygodna i daje pewność, że nie zapomnimy o zaplanowanej wizycie.

Podkarpacki System Informacji Medycznej (PSIM) to nowoczesny portal służący gromadzeniu, analizie i udostępnianiu informacji na temat udzielonych lub planowanych świadczeń w placówkach służby zdrowia. Innymi słowy, pacjenci mogą dzięki niemu znaleźć w internecie informacje o zakresie i dostępności usług świadczonych w przychodni lub szpitalu. Mogą również zapisać się na wizytę

u wybranego lekarza, a także na bieżąco śledzić wszystkie rejestracje, dzięki czemu poznają liczbę osób zapisanych do danego specjalisty. Platforma umożliwia ponadto rejestrowanym placówkom medycznym elektroniczną wymianę informacji. Dzięki temu wszystkie dane na temat pacjentów będą mogły podążać za nimi po podłączonych do PSIM placówkach na terenie województwa podkarpackiego.

Jak to działa?

Aby skorzystać z usług PSIM, wystarczy wejść na stronę internetową platformy (<https://psim.podkarpackie.pl/>) i w kilku krokach zarejestrować swoje konto. Potrzebne będzie jedynie posiadanie aktywnego konta poczty elektronicznej oraz aktualnego

numeru telefonu komórkowego. Po przejściu procesu rejestracji pozostaje już tylko potwierdzenie swoich danych przy najbliższej wizycie w placówce medycznej.

Nawet bez aktywnego konta, system udostępnia prostą i przejrzystą listę usług i placówek medycznych. Umożliwia ona wyszukanie konkretnego szpitala, zdobycie jego danych teled adresowych oraz informacji na temat jego specjalności, a także wszystkich wykonywanych w nim usług, lekarzy wybranej specjalizacji oraz wolnych terminów, w których konkretna usługa może zostać wykonana.

W portalu można również założyć subkonto dla osoby niepełnoletniej. Rodzice mogą więc w prosty sposób zapisać swoje dzieci na wizytę u lekarza lub odwołać ją, gdy zaj-

dzie taka potrzeba. Będą także na bieżąco z wszystkimi terminami zaplanowanych wizyt. Co jednak najważniejsze, podanie numeru telefonu komórkowego podczas rejestracji sprawia, że z kilkudniowym wyprzedzeniem otrzyma się darmową wiadomość SMS przypominającą o zaplanowanej wizycie.

Uruchomienie PSIM poprawiło jakość usług medycznych świadczonych mieszkańcom województwa podkarpackiego. Nie tylko zyskali oni szybszy dostęp do informacji, ale i możliwość wygodnego zapisywania się na wizyty. To zaś przekłada się na zmniejszenie kolejek w placówkach medycznych oraz możliwość lepszego zarządzania dostępnym czasem lekarzy. Już dziś warto zarejestrować się po zdrowie!



Tabliczki z numerami domów

Początkiem grudnia ukończono montaż blisko 60-ciu tabliczek informacyjnych z numerami domów i nazw przysiółków. Drogowskazy możemy spotkać przy niektórych skrzyżowaniach dróg w naszej gminie.

Tabliczki mają głównie za zadanie poprawić komunikację w miejscach, gdzie zostały zamontowane tak aby np. w momencie potrzeby pilnego dojazdu przyspieszyć i pomóc kierowcom pojazdów służb ratowniczych. Z pewnością pomogą również w codziennym użytkowaniu kierowcom

różnego rodzaju firm transportowych, kurierom jak i samym mieszkańcom. Zielono-żółte tabliczki oprócz numerów domów i nazwy przysiółka posiadają również nasz herb.

Materiał na którym znajdują się te wszystkie dane jest odblaskowy, dlatego jest również bardzo dobrze widoczny nocą. Jeśli pomysł się sprawdzi i będzie takie zapotrzebowanie to tabliczki będzie można później zamontować również w innych lokalizacjach.

Mateusz Surman



Tabliczki mają m.in. pomóc kierowcom służb ratowniczych w znalezieniu konkretnego domu.



Polub nas i bądź na bieżąco!
www.facebook.com/GminaOstrow/

Konkurs „Literatura i Dzieci 2016”

W dn. 16 listopada br. w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Ostrowie z/s w Kamionce odbyły się eliminacje gminne Podkarpackiego Konkursu Literatura i Dzieci pod hasłem „Nasze Pasje”, adresowanego do uczniów szkół podstawowych kl. 0 – III i IV – VI.

Celem konkursu jest upowszechnienie, zachęcenie dzieci do czytania książek oraz rozwijanie ich wyobraźni. Uczniowie szkół podstawowych poprzez recytację, piosenkę oraz prace plastyczne mieli możliwość przedstawienia swojej interpretacji wybranego utworu.

Komisja po wysłuchaniu uczestników wytypowała laureatów do eliminacji powiatowych w Centrum Kultury w Ropczycach które odbyły się 24 listopada br.

Kategoria wiekowa: 0-III klasa szkoły podstawowej

Recytacja:

Alicja Szymaszek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Zuzanna Ochab - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Anna Mosior - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Piosenka:

Duet: Martyna Bieszcz, Kamila Borowiec - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Duet: Milena Łącała, Nadia Betlej - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Wiktoria Bała - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Ociece

Kategoria wiekowa: IV-VI klasa szkoły podstawowej

Recytacja:

Mikołaj Bachórz - Publiczna

Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Bartosz Kosiński - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Oliwia Ferfecka - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Piosenka:

Marcelina Dłużeń - Publiczna Szkoła Podstawowa im. W. Macha w Kamionce

Duet: Kornelia Świder, Emilia Ogrodnik - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Maria Cieśla - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

PRACE PLASTYCZNE

KAT.I (kl. 0-III)

Klaudia Bryk - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Witold Szczepanek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Seweryn Jasicki - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Olga Perlik - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Ociece

Katarzyna Brandys - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Zuzanna Ochab - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł.

Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Dawid Grabiec - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

David Dereń - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Igor Ozimek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Dorota Chmura - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

KAT II (kl. IV-VI)

Aleksandra Róg - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Dzia-

łaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Szymon Kasprzyk - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Kornelia Jemiolo - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Karolina Brandys - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Dominik Niewiadomski - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Katarzyna Ozga - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Seweryn Ozimek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Gabriela Malinowska - Pu-

piosenka.

W kategorii prace plastyczne: Karolina Borowiec - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Katarzyna Brandys - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Zuzanna Ochab - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Seweryn Jasicki - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Igor Ozimek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Seweryn Ozimek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana

Pawła II w Woli Ociecekiej



W eliminacjach rejonowych Maria Cieśla z SP Skrzyszów jako jedyna z naszej gminy zakwalifikowała się na eliminacje wojewódzkie, otrzymując dyplom laureata i nagrodę.

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

Karolina Borowiec - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Działaczy Ruchu Chłopskiego w Kozodrzy

W dniu 24 listopada 2016r. na eliminacjach rejonowych w Ropczycach z naszej gminy zakwalifikowali się na eliminacje wojewódzkie:

Maria Cieśla z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie w kategorii

Pawła II w Woli Ociecekiej Witold Szczepanek - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ociecekiej

Laureaci otrzymali dyplom i nagrody. Konkurs wojewódzki odbędzie się w dniu 8 grudnia 2016r. w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w eliminacjach wojewódzkich.

GCKiS Kamionka

XVI Ogólnopolska Pielgrzymka Rodziny Szkół im. Jana Pawła II na Jasną Górę

13 października 2016r. odbyła się XVI Pielgrzymka Rodziny Szkół im. Jana Pawła II na Jasną Górę. Uczestniczyło w niej udział ok. 20 tys. uczniów z ponad 460 polskich szkół, których patronem jest Jan Paweł II. W pielgrzymce wzięli udział także przedstawiciele Publicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Woli Ocieckiej.

Szkołę w Woli Ocieckiej reprezentował poczet sztandarowy oraz 34-osobowa grupa uczniów pod opieką pana dyrektora Artura Skubisa, ks. katechety Józefa Pajora oraz wychowawców klas IV – VI. Spotkanie przebiegało pod hasłem Jan Paweł II – Bądźcie Świadcami Miłosierdzia. Msza święta na Jasnej Górze rozpoczęła się o godz. 11.00. Przewodniczył jej biskup ra-

domski – Henryk Tomasik, duszpasterz Rodziny Szkół im. Jana Pawła II.

W czasie eucharystii odczytano Akt Zawierzenia Matce Bożej oraz list uczestników spotkania do Ojca św. Franciszka. Oprawę muzyczną mszy św. przygotowali uczniowie progimnazjum im. Jana Pawła II w Wilnie.

Odczytany został także list, który do pielgrzymów wystosował prezydent Andrzej Duda. Wyraził w nim radość, że „papieski patronat jednoczy Polaków i Polonię wokół najwyższych wartości patriotycznych i religijnych, które są fundamentem tożsamości naszej wspólnoty narodowej.”

Po mszy świętej uczniowie pomodlili się przed obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej, zwiedzili Skarbiec, Bastion Świętego Rocha. Nie zabrakło również czasu na



W pielgrzymce wzięło udział około 20 tysięcy uczniów z ponad 460 szkół. Wśród nich byli uczniowie z Woli Ocieckiej...



zakup pamiątek.

Pielgrzymka dostarczyła uczestnikom wielu przeżyć i wzruszeń.

Była okazją do pogłębiania więzi z Patronem szkoły oraz wypełniania Jego woli.

Ewa Ferfecka

Zabawa Andrzejkowa w Kamionce

Dnia 14.11.2016 roku odbyła się zabawa andrzejkowa dla dzieci uczestniczących w zajęciach plastycznych i tanecznych w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Ostrowie z/s w Kamionce.

były wróżby na które wszyscy z niecierpliwością czekali. Niektórzy wróżby traktowali poważnie, inni zabawnie ale na ogół było bardzo wesoło. Były też inne wspólne zabawy i tańce.

GCKiS w Kamionce

Największą atrakcją zabawy



VI Rocznicę nadania szkole imienia Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie

Z okazji ogłoszonego Roku Miłosierdzia pod hasłem „Słudzy Miłosierdzia” w naszej szkole 19 października odbyła się uroczystość w szóstą rocznicę nadania naszej szkole imienia Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki.

Na uroczystość przybyli przedstawiciele władz lokalnych: wójt gminy Ostrów Piotr Cielec, sekretarz gminy Agnieszka Sochacka oraz radny Grzegorz Guzek, radna Anna Książek –Pięta, sołtys wsi Skrzyszów Andrzej Budzik, prezes OSP w Skrzyszowie Dominik Kamiński, viceprezes Stowarzyszenia Aktywnych Kobiet Anna Ziobro, prezes Akcji Katolickiej Marzena Sokołowska – Andreasik, przewodnicząca Rady Rodziców Alina Ciempa oraz były dyrektor szkoły Stani-

slaw Muszyński. Mszę koncelebrowali ks. Mariusz Nosal i ks. Janusz Skrzypek pod przewodnictwem ks. Józefa Hamigi. Podczas okolicznościowej akademii uczniowie nawiązali do hasła „Słudzy Miłosierdzia”, czyli sylwetek dwóch wielkich Polaków-kardynała Wyszyńskiego i Jana Pawła II, z których ksiądz Jerzy Popiełuszko czerpał wzór do naśladowania. Patron Bł. Ks. J. Popiełuszko mówił tym samym językiem, w swoim stylu o tym, o czym tamci dwaj mówili przez lata i o życiu w prawdzie i wolności, o godności każdego człowieka, o prawie życia, ale też o zasadach w społeczeństwie czy etyce pracy. Wykonawcy podczas akademii zaprezentowali w swoim wystąpieniu krótki zyciorys naszego patrona,



Pamiątkowe zdjęcie nagrodzonych dzieci.

wiersze dotyczące Jana Pawła II, kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz cytaty z homilii księdza Jerzego. Wszystkich poruszyły słowa piosenek „List do Boga”, „Miłosierdzie jak słońce”, „Jak w uczniowskim zeszytce” w wykonaniu naszych uczennic. Akademia została przygotowana przez Beatę Babiarcz, Lidię Szymanek i Kamila Piękosia. Uroczystość VI Rocznicę nadania szkole imienia Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki poprzedziły konkursy ogłoszone przez nauczyciela historii Beatę Babiarcz: plastyczny (dla klas 0-III) p. hasłami:

„To, co wielkie i piękne, rodzi się przez cierpienie”, „Aby zło dobrem zwyciężył i zachować godność człowieka, nie wolno walczyć przemocą”, „Miłosierni jak Ojciec” - na-

wiażując do postaci św. Jana Pawła II i trwającego Roku Miłosierdzia.

– konkurs wiedzy o Bł. Ks. J. Popiełuszce (dla klas IV-VI). Podczas uroczystości wręczono nagrody zwycięzcom konkursów. Byli to: W konkursie wiedzy: I miejsce – Natalia Kłusek z kl. IV, II miejsce – Oliwia Juchno z kl. V, III miejsce – Szymon Lepak z kl. VI. W konkursie plastycznym: I miejsce – Jakub Rokosz z kl. 0, II miejsce – Wiktoria Kłusek z kl. II, III miejsce – Kamila Przetacznik z kl. III. Wyróżnienia: Magdalena Bachórz z kl. I, Nikola Stręk z kl. II oraz uczennice z kl. III: Weronika Fortkowska, Kamila Borowiec i Kinga Żurek.

SP Skrzyszów



Pasowanie na przedszkolaka w Kozodrzy

Dzień 12 października 2016 r. pozostanie na długo w pamięci dzieci 3 letnich z Przedszkola im. Wandy Chotomskiej w Kozodrzy i ich rodziców. Tego właśnie dnia odbyła się pierwsza ważna przedszkolna uroczystość – pasowanie na przedszkolaka.

W uroczystości brali udział rodzice dzieci 3 letnich z gru-

py „Motylki” oraz zaproszeni goście. Uroczystość rozpoczęła Dyrektor Przedszkola od powitania gości i przedstawienia krótkiej części artystycznej, w wykonaniu dzieci z grupy starszej prezentując swoje umiejętności. Po części artystycznej, dzieci obiecały: zgodnie bawić się w przedszkolu, przychodzić każdego dnia z uśmiechem, słuchać pani, pomagać kolegom oraz



być dzielnym przedszkolakiem. Następnie Pani Dyrektor Kazimiera Łącała dokonała uroczystego pasowania. Na pamiątkę tego ważnego wyda-

rzenia każdy przedszkolak otrzymał dyplom pasowania i drobne upominki wraz ze słodyczkami.

PP Kozodrza

Gminny Konkurs Plastyczny ph. „Jesienne drzewo”

W październiku 2016r. w Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego – Oddziale Przedzszkolnym zorganizowany został gminny konkurs plastyczny ph. „Jesienne drzewo”.

Celem konkursu było dostrzeganie i rozpoznawanie zmian zachodzących w przyrodzie jesienią, rozwijanie wrażliwości i umiejętności plastycznych oraz popularyzacja dziecięcej twórczości plastycznej. Konkurs adresowany był dla wszystkich dzieci 3-4 oraz 5-6letnich. Prace należało dostarczyć do Oddziału Przedzszkolnego w Ociece do końca października. Na konkurs wpłynęło 40 prac. Wszystkie prace wykonane były różnymi technikami plastycznymi. 14 listopada br. oceny prac konkursowych dokonało jury powołane przez organizatora konkursu w składzie: pani



Na konkurs wpłynęło 40 prac, które wykonane były różnymi technikami plastycznymi.

Dorota Król nauczyciel w Szkole Podstawowej w Ociece, pani Alina Lisowska nauczyciel edukacji przedszkolnej z Kamionki oraz pani Beata Florczak nauczyciel ze Szkoły Podstawowej w Ostrowie. Jury, jako kryterium oceny obrało: zgodność z tematem, walory estetyczne, oryginalność, kreatywność, samodzielność wykonania pracy. Przed Komisją Konkursową postawione zostało nietatwe zadanie, gdyż każda praca

miała w sobie coś pięknego i oryginalnego. Ostatecznie, po długich dyskusjach i naradach Komisja zdecydowała się wyłonić prace zwycięskie oraz wyróżnienia.

Wyniki konkursu:

Dzieci 4- 5 letnie

Laureatami zostali:

- I miejsce – Julia Marek – Kamionka
- II miejsce - Blanka Rusin - Ocieka
- III miejsce – Julia Kura - Skrzyszów

Wyróżnienie:
Małgorzata Gotkowska – Ocieka

Dzieci 6-letnie

Laureatami zostali:

- I miejsce – Franciszek Orzech – Skrzyszów
 - II miejsce - Bartłomiej Żurek - Skrzyszów
 - III miejsce – Martyna Golonka - Skrzyszów
- Wyróżnienie:
Dawid Knych – Skrzyszów

Dla autorów zwycięskich prac przewidziano dyplomy i nagrody, które ufundowali sponsorzy: Ferma Drobiu - Kochanówka oraz Młyn - Ocieka. Fundatorem nagród jest także Gminne Centrum Kultury i Sportu w Kamionce. Wszystkim uczestnikom bardzo dziękujemy za udział w konkursie a zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

SP Ocieka

Święto Patrona Szkoły w Ociece

Dnia 25 października Publiczna Szkoła Podstawowa w Ociece obchodziła trzynastą rocznicę nadania jej patrona, którym jest postać Prymasa Tysiąclecia – Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Jak co roku, dzień ten obchodzony był bardzo uroczysto. Obchody rocznicy rozpoczęły się od wspólnej Mszy Świętej, którą celebrował ksiądz proboszcz – Jan Gaworczyk. Podczas poruszającego kazania, przypomniał, by postać Kardynała Wyszyńskiego była dla nas wzorem do naśladowania. Po Mszy Świętej udaliśmy się do szkoły. Wszyscy wraz z przybyłymi gośćmi zgrupowaliśmy się na sali gimnastycznej, gdzie przygotowana była część artystyczna. Klasa VI pod przewodnictwem pani Dominiki Ryznar oraz pani Sabiny Pelc przygotowała uroczystą akademię. Wędrow-



Uroczysta akademia w której wzięli udział uczniowie SP Ocieka

ka śladami Kardynała Wyszyńskiego przeplatała się z przepięknym występem szkolnego chóru pod akompaniamentem pana Ryszarda Niewiarowskiego. Występ szóstoklasistów zakończyło przedstawienie, które zainspirowane było słowami samego Kardynała: „Bądź wrażliwy

na drugiego człowieka, twojego brata”. Na zakończenie rozstrzygnięty został konkurs plastyczny, którego hasło dotyczyło wolontariatu. Gdy finaliści otrzymali już nagrody, pani dyrektor Marta Szybala zabrała głos, by podziękować wszystkim za możliwość wspólnego przeżywania

Święta Patrona.

Po zakończonym apelu z radością w sercach udaliśmy się do domów, mając w myślach przesłanie Kardynała Stefana Wyszyńskiego: „Człowiek dopiero wtedy jest szczęśliwy, gdy może służyć innym”.

SP Ocieka

11 listopada - Święto Niepodległości w PP Kozodrza



W dzień poprzedzający to ważne święto narodowe, społeczność z Publicznego Przedszkola im. W. Chotomskiej w Kozodrzy włączyła się w obchody Święta Niepodległości.

Słowem i piosenką dzieci oddawały szacunek bohaterom, którzy walczyli o niepodległość jak również symbolom narodowym. Była to edukacja historyczna podczas której dzieci zdobyły wiedzę na temat losów swojej Ojczy-

zny, oraz utrwaliły symbole narodowe. W tym dniu w przedszkolu panował uroczysty nastrój, podkreślony odświętnymi strojami dzieci, a wszystko to po to, aby wszczepić w młode serca uczucia patriotyczne. Roczn-

ca odzyskania Niepodległości, a wraz z nią uroczyste świętowanie tego wielkiego wydarzenia na stałe jest wpisane w kalendarz przedszkolnych uroczystości.

PP Kozodrza

Śniadanie daje moc

Już po raz kolejny, dzieci ze szkoły Podstawowej w Ociece biorą udział w ogólnopolskiej akcji ph. „Śniadanie daje moc”. Wspólnie z wychowawcami klas uczniowie zorganizowali w dniu 8 listopada uroczyste śniadanie poprzedzone jego przygotowaniem.

Dzieci miały okazję spróbowania nowych smaków, przekonać się co lubią na śniadanie inne dzieci i dlaczego właściwie śniadanie jest tak ważnym posiłkiem. Uczniowie z klas II i III przygotowały wraz z panią Edytą Szpara krótkie przedstawienie pt. „Na zdrowie”, było ono przeplatane piosenkami i wierszami mówiącymi o tym jak ważne w życiu jest zdrowe odżywianie i jak ono wpływa na nasze zdrowie i dobre samopoczucie w ciągu dnia.

Uczniowie przedstawili gościom „12 zasad zdrowego odżywiania”, a klasa II zaprezentowała te zasady w formie komiksów, które zostały wyeksponowane na gazetce pod-



czas przedstawienia. Na przedstawienie zostali zaproszeni pani dyrektor Marta Szybała i wychowawcy klas. Śniadanie w tym dniu było wcześniej zaplanowane przez wychowawców poszczególnych klas. Uczniowie przygotowywali swoje śniadanie



Dzieci miały okazję spróbowania nowych smaków, przekonać się co lubią na śniadanie inne dzieci i dlaczego właściwie śniadanie jest tak ważnym posiłkiem.

w klasach, a następnie każda z klas prezentowała swoje dzieła i częstowała zaproszonych gości.

Podstawą śniadania była zdrowa żywność: chleb pełnoziarnisty lub razowy, masło, ser biały, ser żółty, chuda wędlna, warzywa, owoce, jogurty naturalne i płatki.

Po skończonym śniadaniu pani dyrektor Marta Szybała

podziękowała wszystkim dzieciom za tak duże zaangażowanie w akcję śniadania i zachęcała do dalszego spożywania zdrowych produktów nie tylko podczas śniadania, ale i w ciągu całego dnia. Wychowawcy klas dziękują rodzicom za pomoc i zaangażowanie w akcję.

Edyta Szpara

Wywiad z autorką i ilustratorką książki „Baśniowe ścieżki”

Zawsze uśmiechnięte, serdeczne, pomocne, otoczone dziećmi... Takie są nauczycielki ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Ociece – pani Sabina Pelc – autorka „Baśniowych Ścieżek” i pani Dorota Król – ilustratorka książki dla dzieci, z którymi przeprowadzam wywiad.

Skąd wziął się pomysł napisania książki?

Sabina: Bezpośrednią inspiracją do napisania pierwszej baśni – „O diabelskim młynie” był pan Janusz Rybski, który opowiedział mi legendę ze Skrzyszowa. Przerobiłam ją na utwór dla dzieci. A potem przyszły następne pomysły i powstały kolejne baśnie. Wszystkie nawiązywały do legend i baśni z naszego regionu. Na co dzień pracuję z dziećmi i wiem jak wzbudzić ich ciekawość, wiem jak sprawić, aby baśnie były interesujące i pouczające.

Skąd wziął się pomysł wydania książki?

Sabina: Pomysł podsunął mi mój syn Michał, który wspiera moje przedsięwzięcia i po przeczytaniu baśni znalazł wydawnictwo. Wybór padł na wydawnictwo Novae Res z Gdyni, które jest bardzo doświadczonym wydawnictwem, wydaje wiele bestsellerów i jest organizatorem ogólnopolskiego konkursu – Literacki Debiut Roku. Mnie jako początkującemu autorowi zależało na znalezieniu takiego właśnie wydawnictwa. Wydawnictwo odniosło się niezwykle pozytywnie do moich tekstów i było zainteresowane współpracą ze mną. Na spotkaniu w Gdyni z dyrektorem naczelnym wydawnictwa podpisałam umowę i książkę przygotowano do druku. Pod koniec października znalazła się na rynku.

Co jest treścią książki „Baśniowe ścieżki”?

Sabina: „Baśniowe ścieżki” to zbiór 6 baśni przeznaczonych dla dzieci w różnym wieku. Pierwsza

z nich „O diabelskim młynie” opowiada o młynarzu i Jaśku, który walczył z diabelskimi mocami. Przykład młynarza przekonuje czytelnika, że nie warto współpracować ze złymi ludźmi. Druga z kolei baśń „O złocie, bogactwie i sercu biedaka” uczy, że dobro jest droższe od złota i całego bogactwa świata. Kolejna baśń „O uczciwości chciwości i zaczerpniętym dębem” poucza, że miłość i nadzieja dają prawdziwe szczęście. „O Małgorzacie, która szukała domu” to baśń ukazująca wartość domu i rodziny jako najważniejszej dla każdego dziecka. Następna baśń „O Katarzynie, co nie chciała Tatarzyna” uzmysławia młodemu czytelnikowi jak ważna jest w życiu

ilustrowania książki, gdyż bardzo lubię malować i uczestniczę w wielu plenerach malarskich. Uważam, że w książkach dla dzieci ilustracje pełnią bardzo ważną rolę, gdyż pobudzają wyobraźnię, uczą wrażliwości i zachęcają do czytania. To czyni z „Baśniowych ścieżek” tę wyjątkową pozycję dla dzieci ponieważ dziś niewiele ilustracji tworzy się właśnie w taki tradycyjny sposób.

Jak wygląda promocja książki?

Sabina: Bezpośrednio po ukazaniu się książki są organizowane spotkania autorskie z dziećmi, na których są czytane fragmenty baśni uzupełniane in-

w Ostrowie, Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ropczycach, Domu Kultury w Sędziszowie Małopolskim oraz wielu szkołach na terenie naszego powiatu. Na spotkania serdecznie zapraszam dzieci i rodziców.

Gdzie można kupić książkę „Baśniowe ścieżki”?

Sabina: „Baśniowe ścieżki” są dostępne w księgarni internetowej wydawnictwa Novae Res – zaczytani.pl oraz w wielu innych księgarniach internetowych po promocyjnych cenach. Można także kupić książkę w księgarni Nova w Ropczycach. Przy okazji spotkań autorskich również ja jako autorka dysponuję egzemplarzami książki, które na życzenie czytelnika zaopatruję w dedykację.

Czy zrodził się pomysł napisania kolejnych baśni, czy może innych utworów?

Sabina: Myślałam o napisaniu następnej kolekcji baśni ponieważ te okazały się sukcesem. Wiele osób pyta mnie właśnie o to i sugeruje mi napisanie kolejnych. Mam już kilka pomysłów, ale nie mogę zdradzić jakie będą to baśnie, gdyż chciałabym zaskoczyć moich małych czytelników.

Czego życzyłaby autorka „Baśniowych ścieżek” z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia?

Sabina: Z okazji Świąt Narodzenia Pańskiego życzę wszystkim Dzieciom i Rodzicom, aby wędrowały baśniowymi ścieżkami życia i odnajdowały na nich Miłość, Piękno, Radość i Dobro. Strzeżmy skarbu który jest ukryty w naszym sercu. Pielęgnujmy w sobie wrażliwe dziecko, a wtedy Boża Dziecina zamieszka w każdym z Nas. Anna Jemiolo: Dziękuję Paniom za rozmowę i życzę dalszych sukcesów.

Wywiad przeprowadziła
Anna Jemiolo



Sabina Pelc – autorka i Dorota Król – ilustratorka

miłość. Ostatnia baśń „O kupcu Walentym” przedstawia zwycięstwo uczciwości jednocześnie udowadniając, że szybki i nieuczciwy zysk nie opłaca się. Wszystkie baśnie mają szczęśliwe zakończenie i kończą się morałem. Kształtują wartości, którymi dzieci powinny się kierować również w dorosłym życiu.

Czy to prawda, że ilustracje były wykonywane przez Panią ręcznie?

Dorota: Każdą ilustrację malowałam ręcznie farbami akwarelowymi i suchymi pastelami. Dobierałam odpowiednie kolory i starałam się zadbać o każdy szczegół. Z przyjemnością podjęłam się

formacjami i moją refleksją. W spotkaniach bierze udział również pani Dorota, która prezentuje swoje ilustracje. Spotykamy się z dziećmi najmłodszymi – przedszkolakami, dziećmi ze szkół podstawowych i gimnazjów. Odbyły się już spotkania autorskie w szkołach naszej gminy oraz Zespole Szkół nr 3 w Ropczycach – Czekaju, Centrum Kultury w Ropczycach i Bibliotece Pedagogicznej w Rzeszowie. Wszystkie spotkania cieszą się wielkim zainteresowaniem. Książka zaś dużym powodzeniem, co jest również zasługą mojego wydawcy. W nowym roku 2017 są planowane spotkania autorskie w Bibliotece Publicznej

Sukces ucznia z Woli Ocieckiej na arenie międzynarodowej...

Od lat Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Ocieckiej jest kuźnią talentów plastycznych i literackich.

W ostatnim czasie możemy poszczycić się sukcesem ucznia naszej szkoły na arenie międzynarodowej. Piotr Koziół uczeń kl. III otrzymał III nagrodę w Międzynarodowym Konkursie Plastycznym „Święty Jan Paweł II w oczach dziecka”. Tegoroczna edycja była inspirowana myślą św. Jana Pawła II „Bądźcie Świadcami Bożego Miłosierdzia”. Organizatorem Konkursu było Muzeum w Bielsku Podlaskim, a Hono-

rowy Patronat nad Konkursem objęła m. in. Minister Edukacji Narodowej Anna Zalewska. Do konkursu ucznia przygotowała wychowawczyni kl. III Halina Koziół.

Ponadto należy nadmienić, że nasza szkoła w obecnym roku szkolnym cieszy się już ponad 20 laureatami w Ogólnopolskich Konkursach Plastycznych bądź Literackich. Są to uczniowie: Piotr Koziół kl. III, Klaudia Bryk kl. III, Dorota Chmura kl. III, Dawid Grabiec kl. III, Witold Szczepanek kl. III, Igor Ozimek kl. III, Javier Myszkowski kl. IV, Oliwia Ferfecka kl. V, Dominik Niewiadomski kl. VI, Oli-



Piotr Koziół zajął III miejsce w Międzynarodowym Konkursie Plastycznym „Święty Jan Paweł II w oczach dziecka”.



ga Rusin kl. VI. Konkursy konkursów przygotowały Halina Koziół i Ewa Ferfecka wraz z wychowawcami. tematyki historycznej i przyrodniczej. Uczniów do

SP Wola Ociecka

11 listopada w Kamionce

Od wielu lat w naszym Kościele Parafialnym w Kamionce jak również w szkole obchodzimy rocznicę 11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości.

W tym roku idąc za przykła-

dem wielkich miast zorganizowaliśmy akademię pod hasłem „Ojczyzno śpiewamy Ci...” Zarówno młodzież gimnazjalna jak i dzieci młodsze z zapałem śpiewały pieśni patriotyczne m.in. „Wojenko, wojenko”, „Ojczyzno ma”,



„Marsz Pierwszej Brygady” i inne.

11 listopada w kościele odbyła się uroczysta Msza Święta za Ojczyznę. Po mszy wszyscy udali się po Pomnik

Grunwaldu uczestnicząc w Apelu Poległych. Odśpiewany został hymn państwowy, złożono wiązanki kwiatów i zapalono znicze.

SP Kamionka



Ślubowanie klasy I w SP Ostrów

"Ślubuję być dobrym Polakiem, dbać o dobre imię swojej klasy i szkoły. - Ślubuję Będę uczył się jak kochać Ojczyznę, jak dla niej pracować kiedy urosnę. - Ślubuję Będę się starał być dobrym kolegą, swym zachowaniem sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. - Ślubuję"

Na ten dzień pierwszaki czekały od dawna. Od pierwszego dnia nauki w szkole zapoznawały się ze swoimi prawami i obowiązkami, poznawały zasady panujące w tym nowym, ważnym dla nich miej-

r. na uroczystej akademii uczniowie klasy I złożyli uroczyste ślubowanie i zostali pasowani na uczniów. Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia sztandaru szkoły i odśpiewaniu hymnu państwowego. Następnie wystąpił pan dyrektor Jan Wesołowski, który powitał wszystkim zebranych, podkreślił jak ważny to dzień, szczególnie dla pierwszaków i ich rodziców. Przypomniał o kilku ważnych zasadach i obowiązkach panujących w szkole, podkreślił również jak ważną rolę odgrywają



Pierwszoklasiści wraz ze swoją wychowawczynią - Dorotą Smykowską



Moment uroczystego ślubowania...

scu, doświadczały szkolnego życia - jego smaku i koloru. Były pilne i pracowite. Wiedziały, że aby zostać przyjętym do braci uczniowskiej, trzeba udowodnić, że są tego godne. 20 października 2016

rodzice na tym etapie życia dziecka. Na koniec życzył pierwszakom samych miłych i pogodnych chwil w szkole i zaprosił wszystkich na program artystyczny w wykonaniu klasy I, przygotowany pod

kierunkiem wychowawczynie Doroty Smykowskiej.

Na początku programu starsi koledzy z klasy IV powitali młodszych kolegów, życzyli im wielu sukcesów w nauce, wspomnieli, że w razie potrzeby mogą zawsze liczyć na ich pomoc i wsparcie. Później mikrofon należał już do pierwszaków, którzy pomimo tremy przed pierwszym poważnym występem w nowej szkole chcieli zaprezentować się jak najlepiej. Można powiedzieć, że brawurowo wykonali swoje zadanie, pięknie recytowali wiersze, głośno i radośnie śpiewali piosenki, doskonale odpowiadali na zadawane pytanie. Wykazali się wieloma talentami, a dopełnieniem ich występu i za-

prezentowaniu swoich możliwości było wykonanie układu tanecznego z pomponami do utworu Alvaro Soler "Sofia". Po takim występie pierwszaki z podniesionym czołem złożyli ślubowanie i zostali pasowani na uczniów. Po oficjalnej uroczystości dzieci zostały zaproszone przez rodziców na słodki poczęstunek, gdzie otrzymały także upominki. Uroczystość pasowania na uczniów to jedno z ważniejszych wydarzeń w życiu młodego człowieka, która na zawsze pozostaje w pamięci. Wiemy, że ta uroczystość będzie długo i miło wspominana przez naszych uczniów i ich rodziców.

SP Ostrów

Wycieczka do Gdańska

W dniach 17-19.X.2016 i 24-26.X.2016 dwie grupy uczniów ze Szkoły Podstawowej i Publicznego Gimnazjum w Kamionce wraz z nauczycielami oraz rodzicami odbyły wycieczki nad morze.

Najpierw podróżowali autokarem z Rzeszowa do Warszawy, a następnie samolotem linii RYANAIR z Warszawy do Gdańska. Nad Bałtykiem spędzili dwa dni, intensywnie zwiedzając Trójmiasto m.in. Akwarium Morskie, Starówkę Gdańską, odbyli rejs statkiem



na Westerplatte. Dużą atrakcją dla uczniów był Aquapark w Redzie. Pogoda dopisywała nawet podczas spaceru na molo w Sopocie.

Wrażenia pozostały ogromne i już w głowach rodzą się plany na kolejną podróż.

PG Kamionka

Święto Patrona Szkoły w Ostrowie

15 listopada 2016 r. nasza szkoła po raz kolejny obchodziła święto swojego patrona Henryka Sienkiewicza. W tym roku wypadło ono w 100 rocznicę śmierci autora „Krzyżaków”.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. odprawioną przez ks. Józefa Rusnarczyka. Homilie wygłosił ks. Józef Makowski, który podkreślił rangę i znaczenie dwóch słów patron i imię. Następnie nauczyciele i uczniowie przeszli do szkoły, gdzie miała miejsce druga część uroczystości. Uczestniczyli w niej zaproszeni goście: ks. Józef Rusnarczyk, ks. Józef Makowski, sekretarz UG – Agnieszka Sochacka, dyrektor ZEASiP – Bogusław Wójcik, dyrektor gimnazjum – Maria Wielgus, sołtys – Barbara Cwanek, przewodnicząca RR – Małgorzata Klimek. Akademia rozpoczęła się od wprowadzenia sztandaru szkoły i odśpiewania hymnu państwowego i hymnu szkoły. Następnie głos zabrał dyrektor szkoły, który powie-



dział, że Henryk Sienkiewicz od 15 listopada 2012 r. jest patronem naszej szkoły. Jesteśmy niemiernie dumni z tego imienia, gdyż wśród jasno świejących gwiazd polskiej literatury jest to gwiazda pierwszej wielkości. To człowiek, który swą twórczością odpowiadał na potrzeby rodaków, człowiek, który wszedł do ekskluzywnego panteonu artystycznego jakim jest nagroda Nobla.

Sienkiewicz to nie tylko pisarz, to także człowiek o arcyciekawym życiorysie, to barwna postać z krwi i kości, szlachcic wywodzący się

z Podlasia, który studiował medycynę, prawo, historię, polonistykę, później został dziennikarzem wypełniającym swoimi felietonami prasę warszawską.

Kojarzymy go sobie jednak, jako mistrza pióra, wspaniałego pisarza, piewę historii Polski. Trudno wyobrazić sobie naszą literaturę bez „Krzyżaków”, „W pustyni i w puszczy”, „Trylogii”, czy najgłośniejszej powieści „Quo vadis”. Ten człowiek żył w tym kraju całkiem niedaleko od nas, bo w Oblęgorku – dworku podarowanym mu przez naród w dowód wdzięczności za to co zrobił dla Polski i Polaków. Twórczość Sienkiewicza, działalność społeczna i nieustanne orędownictwo za niepodległym państwem polskim odegrały niezwykle istotne role w odzyskaniu przez Polskę państwowości. Jego powieści „Ku pokrzepieniu serc” podtrzymywały na duchu kolejne pokolenia Polaków.

Na uroczystości wręczenia nagród Nobla 10 grudnia

uroczystości. Rada Pedagogiczna opracowała harmonogram obchodów, który w całości został zrealizowany. Wszyscy uczniowie zapoznali się z kalendarium życia i twórczości autora „Trylogii”. Klasy IV, V i VI odbyły w dniu 20 września wycieczkę do muzeum pisarza w Oblęgorku. W szkole zorganizowano konkursy: Oblęgorek w naszym obiektywie oraz konkurs na przygotowanie albumu o Sienkiewiczu. Na sztaludze znajduje się wystawa fotografii wykonanych przez uczniów w trakcie wycieczki do Oblęgorka. Zorganizowano również wystawę



Uczniowie ubrani w stroje z danej epoki, w której toczyła się akcja danego utworu przedstawili fragmenty powieści „W pustyni i w puszczy” i opowiadania „Bajka”.

albumów, których autorzy za chwilę zostaną nagrodzeni książkami Sienkiewicza. Na bieżąco jest prowadzona kronika „Nasz Patron – Henryk Sienkiewicz”, w której odnotowywane są najważniejsze wydarzenia w szkole związane z postacią autora „W pustyni i w puszczy”. Kronikę prowadzi p. Grażyna Ferfecka. Wykonano również dekoracje okolicznościowe na korytarzach szkolnych i w klasach. Następnie dyrektor zaprosił do obejrzenia montażu pt. „Piękność bez dobroci jest jak kwiat bez woni...” przygotowanego przez pp. Katarzynę Przydział i Grażynę Ferfecką. W tym roku były to fragmenty powieści

„W pustyni i w puszczy” i opowiadania „Bajka”. Uczniowie wystąpili w strojach z epoki, w której toczyła się akcja utworów. W dalszej części uroczystości dokonano podsumowania konkursów „Nasz Patron” – album. Nagrody wręczyła sekretarz UG – Agnieszka Sochacka. Maksymilian Pas – I miejsce, Wiktoria Zięba – II miejsce, Jakub Brandys – III miejsce.

Wyróżnienia zdobyli: Julia Bieszczad, Amelia Boś, Waldemar Klacza, Kamila Rudny. Następnie głos zabrał p. Bogusław Wójcik, który przypomniał, że nadanie imienia

było ważnym wydarzeniem dla szkoły, a także dla społeczności Ostrowa. Podkreślił również, że patron szkoły to wielka postać człowieka, który przypominał dzieje Polski na kartach swoich książek. Wyraził radość, że szkoła przybliżyła uczniom utwory, które nie są znane np. opowiadanie „Bajka”.

Uroczystość zakończono wprowadzeniem sztandaru szkoły. Akademia przebiegała w podniosłej atmosferze i była ważnym elementem wychowawczym szkoły.

SP Ostrow

Ogólnopolski program „Śniadanie Daje Moc”

„Śniadanie daje moc” to Ogólnopolski Program promujący zasady zdrowego odżywiania i zwiększający świadomość na temat roli pierwszego posiłku w diecie każdego dziecka.

8 listopada 2016 r. w Publicznej Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Woli Ocieckiej po raz pierwszy obchodzony był Ogólnopolski Dzień Śniadanie Daje Moc. Uczniowie kl. I i III pod kierunkiem pani Danuty Jongerden i Haliny Kozioł wspólnie z rodzicami przygotowali pyszne i zdrowe śniadanie. Były kanapki z ciemnym pieczywem, wędliny i nabiał. Królowały również owoce, warzywa i soki. Uczniowie z apetytem pałaszowali przygotowane przez siebie smakołyki. Były to nietypowe „apetyczne” zajęcia, na któ-

rych uczniowie poznali 12 zasad zdrowego odżywiania oraz ich wpływ na zdrowie i samopoczucie, doskonalili zasady higieny sporządzania i spożywania posiłków, a także utrwaliли nawyki spożywania śniadania, jako pierwszego posiłku, który daje energię



do pracy, nauki i zabawy. Akcja ta dostarczyła uczniom również mnóstwo wrażeń i pozytywnych emocji, była to także okazja do integracji



Uczniowie dzięki takim zajęciom mogli poznać 12 zasad zdrowego odżywiania oraz ich wpływ na zdrowie i samopoczucie a oprócz tego m.in. utrwaliли nawyki spożywania śniadania, jako pierwszego posiłku, który daje energię do pracy, nauki i zabawy

klasy jako zespołu.

Dzień Zdrowego Śniadania bardzo spodobał się uczniom i rodzicom, dlatego w szkole będzie obchodzony

co roku, bo przecież „Śniadanie daje moc”.

Halina Kozioł

Zespół „Słoneczniki” ze Lwowa w Gminie Ostrów

Gmina Ostrów gościła w dniach 8-9 października zespół Słoneczniki, który przyjechał do Polski na zaproszenie Gminnego Centrum Kultury i Sportu w Ostrowie z/s w Kamionce. To już czwarty Zespół z Ukrainy, który wystąpił w naszej Gminie.

Wszystkie spotkania organizowane były przez GCKiS we współpracy ze Stowarzyszeniem Krzewienia Kultury Ludowej w Gminie Ostrów, Radą Sołecką sołectwa Wola Ociecka, OSP w Woli Ocieckiej i rodzicami młodzieży tańczącej w naszych zespołach.

Jako pierwszy, zawitał do nas w 2012 roku Teatr Muzyczny „Wyspa Dzieciństwa”, który wystąpił na dożynkach gminnych w Kozodrzy, zwiedził zamek w Łańcucie, Kraków oraz spotkał się z naszą roztańczoną młodzieżą w Woli Ocieckiej.

W 2013 roku młodzież z Zespołu Pieśni i Tańca „Wrzos” wystąpiła we Lwo-

wie, gdzie zwiedziła to piękne miasto oraz spotkała się z ukraińską młodzieżą.

W 2015 roku dzieci z Gimna-



zjum im. Symonenki we Lwowie przyjechały do nas z Jasiełkami.

Wystąpiły one w Domu Strażaka w Woli Ocieckiej oraz w Kościele Parafialnym w Ostrowie.

W Woli Ocieckiej uczestniczyły w naszej polskiej Wigilii, przełamały się z naszymi dziećmi opłatkiem, wszyscy zjedli również tradycyjne ukraińskie świąteczne pączki. Drugim zespołem który do nas przyjechał ze Lwowa w czerwcu 2015 roku, był Zespół „Lewandowskie Retro”, który uświetnił swoim

występem Przegląd Zespołów Artystycznych „Pawie Pióra” w Woli Ocieckiej

Zespół „Słoneczniki” został

zaproszony na polsko - ukraińską biesiadę w Woli Ocieckiej. Zespół powstał i działa we Lwowie od 5 lat. W tym czasie opracował i wykonał kilkadziesiąt utworów, wysoko ocenianych na międzynarodowych i ukraińskich festiwalach. Ich autorskie aranżacje są niepowtarzalne i Ignące do serca. Zespół wykonuje miłe dla ucha pieśni w których słychać ludowe i nowoczesne nuty.

Nazwa „Słoneczniki”, która jest związana z ukraińskim krajobrazem przynosi zespołowi szczęście.

Biesiadę przygotowali członkowie stowarzyszenia oraz mamy młodzieży tańczącej w zespole „Wrzos”.

Brali w niej również udział członkowie naszych gminnych władz oraz wychowankowie zespołu.

Zespół „Słoneczniki” zaśpiewał piosenki ukraińskie, polskie oraz zaprezentował piękne cygańskie tańce. Na biesiadzie wszyscy wesoło się bawili, i mimo różnych języków doskonale się rozumieli.

Zespół „Słoneczniki” zwiedził również Park Historyczny w Bliźnie i wpisał się do książki pamiątkowej muzeum.

Członkowie zespołu zostali zaproszeni na kielbasę upieczoną na ognisku i na wspólne śpiewanie. Pobyt w Polsce zespół zakończył 9 października występem w Centrum Kultury w Ropczycach.

Występ bardzo podobał się publiczności o czym świadczą huczne oklaski.

Jadwiga Łomnicka

Klub Aktywnych w Kamionce „My to więcej niż ja”

Człowiek ma świadomość swojej samotności i odrębności. W przewyciężeniu tych odczuć pomaga nam dostosowanie się do grupy. Wśród innych ludzi wzrasta poczucie odpowiedzialności, szacunek do innych i chęć poznania różnych form aktywnego spędzania czasu. W świecie, w którym rządzi chaos i przypadkowość, trzeba nauczyć się doceniać drobne przyjemności i stwarzać wokół siebie przyjazną atmosferę. Ciepła herbata i wyłączony telefon sprawią, że poczujemy się potrzebni i złączeni rozmową. Dnia 24.01.2016 roku odbyło się pierwsze spotkanie organizacyjne Klubu Aktywnych, który powstał przy Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Ostrowie z/s w Kamionce. Spotkanie to zostało połączone z Dniem Babci i Dziadka. Propozycje dotyczące dalszej działalności zostały wysunięte podczas następnego spotkania, które odbyło się dnia 9.02.2016 roku. W wyniku rozmów i dyskusji ustalono plan grupy.

W dniach 17-18. 03.2016 roku miał miejsce kurs dekoracji świątecznych (Wielkanoc) z wiór osikowych prowadzony przez panią Barbarę Brudniak. Na początku ozdoby i stroiki wychodziły nieporadnie i niezbyt estetycznie, ale po wielu próbach okazało się, że członkowie Klubu Aktywnych mają talent.

Dnia 12.04.2016 roku przy ciasteczku i herbacie snuliśmy plany związane z organizacją wycieczki która doszła do

skutku w maju. Wycieczka to poszukiwanie autentyzmu, kontaktowanie się z ludźmi, poszukiwanie estetycznych i kulturalnych przeżyć, preferowanie nowych form działalności, to kontakt z przyrodą. Wycieczki wzbogacają osobowość i utrwalają wiedzę o rodzinnym kraju. M. Orłowicz pisał: „ Żadna książka nie da tego, co ujrzenie osobowości krajobrazu własnymi oczyma...”

Dnia 23.05.2016 roku, o godzinie 6.30 trzydzieści sześć osób wyjechało spod Domu Kultury na całodniową wycieczkę do Krasieczyna, Przemysła i Boleszyc. W Krasieczynie podziwialiśmy zamek z okresu renesansu. W Przemysle można było zwiedzać wiele ciekawych zabytków, a także kupić piątki i pospacerować po Rynku. W Boleszyczach członkowie Klubu Aktywnych podziwiali wiele gatunków kwiatów, roślin, krzewów i drzew. Wrażenia z wycieczki zostały opisane we wcześniejszym numerze „Życia Ostrowa”.

Aby spotkania integracyjne miały różnorodny charakter, pomyślano nie tylko o czymś dla „ducha” ale też i „dla ciała”. Dnia 14.06.2016 roku zorganizowano grill dla chętnych osób. Młodszy i starsi biesiadowali przy wspólnym stole, śpiewali piosenki i rozmawiali na tysiące tematów. Ktoś napisał, że „ dopiero w czasie zabawy w pełni stajemy się ludźmi”.

Poszerzeniem wiadomości

o kuchennych przysmakach sprzyjał kurs kulinarny, który odbył się 12.07.2016 roku. Spotkanie sprawnie i atrakcyjnie prowadziła pani Wioletta Walczyk-Weselak. Pracowaliśmy w parach przygotowując dania z kaszy, szpinaku i cukinii, a także różne dipy do potraw.

Dnia 30.08.2016 roku aktywni

śmierci żona wniosła Baranów jako wiano do rodziny Lubomirskich. Józef Karol Lubomirski do przebudowy rezydencji zatrudnił słynnego Tylmana z Gameran.

Pod koniec XVIII w. zamek znalazł się w posiadaniu rodziny Krasickich. W 1867 roku nabył go Feliks Dolański i wtedy urządzono tu secesyj-



Kurs dekoracji świątecznych na Wielkanoc przyciągnął nie tylko panie ale również panów z Klubu Aktywnych w Kamionce

z Kamionki i okolic znów wyruszyli na wycieczkę. Był piękny poranek, gdy wsiadaliśmy do autobusu, aby ruszyć drogą na północ śladami ojca Mateusza. W Baranowie Sandomierskim, mieście leżącym 15 km na południowy zachód od Tarnobrzega, zwiedziliśmy piękny renesansowy zamek z XVI w. Leszczyńscy przekształcili go w okazałą rezydencję z czterema basztami, a w XVII w. siedziba została otoczona murami. Na zamku kilkakrotnie gościł król Stefan Batory.

Od 1677 roku właścicielem majątku był książę Dymitr Wiśniowiecki, a po jego

naprawdę z przepięknymi witrażami Józefa Mehoffera pochodzącego z Ropczyc. W ołtarzu umieszczono obraz Jacka Malczewskiego „Matka Boska Niepokalana”.

W okresie II wojny światowej zabytkowe wnętrza i wyposażenie zniszczyli Sowieci. W 1968 roku zamek przeszedł na własność kombinatu siarkowego. Od 1997 roku właścicielem zespołu pałacowo-parkowego jest Agencja Rozwoju Przemysłu.

Ciąg dalszy na następnej stronie



Sandomierz leży we wschodniej części województwa świętokrzyskiego i należy do najstarszych miast w Polsce. Już w XI w. powstał tu gród. W czasach Kazimierza Wielkiego (XIV w.) zbudowano mury obronne i wzniesiono południową wieżę. Za Zygmunta Starego budowę przekształcono w renesansową rezydencję i otoczono murem. W 1656 roku zamek wysadzili Szwedzi, ale go odbudowano. Było tu więzienie aż do 1959 roku, a obecnie jest tu muzeum.



Klub Aktywny z Kamionki podczas pływania statkiem po Wiśle

Obejrzelśmy fragmenty murów miejskich a także bramę Opatowską, która przerwała jako jedyna do naszych czasów, a było ich cztery. Przepiękna jest starówka. Wśród zabytków wyróżnia się gotycko-renesansowy ratusz z II połowy XIV w. ,w którym zwiedzający podziwiają trójstrefową attykę. Wykonał ją rzeźbiarz z Włoch – Jan Maria Padovano. Później dobudowano wieżę i zamontowano zegar słoneczny. Pięknie prezentują się kamieniczki, a wśród nich dom Mikołaja Gomółki i kamienica Oleśnickich oraz Andrzeja Boboli. Bazylika katedralna Narodzenia NMP prezentuje się okazale, a na szczególną uwagę zasługują polichromie bizantyjsko – ruskie. Ołtarz główny z czarnego marmuru zaprojektował Franciszek Placidi. W XVIII w. wykonano 8 rokokowych ołtarzy, które ustawiono przy filarach. W jednym z nich umieszczono w relikwiarzu kości Wincen-

tego Kadłubka. Duże wrażenie wywarła na nas podziemna trasa turystyczna o długości 450m. W jej skład wchodzi 34 komory położone na różnych poziomach (najniższa leży na głębokości 12m). Warto też zwiedzić zespół klasztorny benedyktynek z XVII w., a w nim kościół Św. Michała oraz synagogę z XVIII w. ,w której obecnie mieści się Archiwum Państwowe. Pani przewodniczka pokazała nam miejsca, w których roz-

grywa się akcja filmu pt. „ Ojciec Mateusz”. Wielką atrakcją było dla nas półgo-



Tradycyjne ognisko z pieczoną kielbasą zorganizowane przy GCKiS w Kamionce

dzinne pływanie statkiem po Wiśle. Członkowie Klubu Aktywnych spędzili wtorkowy dzień miło i pożytecznie. Poznali kolejne miejsca, z których Polska jest dumna. W autobusie śpiewano piosenki ułożone na tę okazję przez Aleksandrę Bal.

Jesienne popołudnia kojarzą się z zapachem ognisk. Podobne odbyło się dla Klubu Aktywnych a miało to miejsce 20.09.2016r roku. Tym razem nie był to grill, ale tradycyjne płonące drwa. Członkowie Klubu Aktywnych usiedli wokół na ławkach i z przyjemnością rozmawiali wpatrzyli się w lecące w górę iskry... Raczylili się pysznymi przysmakami, no i oczywiście śpiewali znane piosenki. Wiadomo, że w listopadzie odbywają się tradycyjne „Andrzejkę”. Nasza grupa ma to już za sobą, gdyż 19.11.2016 roku wspólnie spędziliśmy czas na rozmowach i śpiewach przerywanych poczęstunkiem. Były też i tańce! Kolejne spotkanie planujemy na 27.12. 2016 rok – wspólny opłatek i na 22.01.2017 rok – spotkanie połączone z Dniem Babci i Dziadka. W czasie podróży i spotkań w GCKiS członkowie grupy śpiewają też piosenki ułożone specjalnie na daną okazję przez Aleksandrę Bal, min: „ Wycieczka”, „ W Baranowie”, „ W Sandomierzu” itp. Mamy też własny hymn Klubu Aktywnych. Jeszcze raz powtó-

rzyć słowa zamieszczone w poprzednim artykule: „człowiek żyje nie tylko dla siebie, ale z innymi i dla innych. Sens życia tkwi w przyjaźni i współdziałaniu...”

Aleksandra Bal

KLUB AKTYWNYCH

Mówisz, że smutno samemu, że wolno przeminął dzień, gdzie się podziały: szczęście, uśmiech i radość wszystko, co cieszyło Cię ... Nie umiesz życia docenić, często Ci smutno i źle, można i trzeba przeżyć życie w zachwycie, więc dzisiaj podpowiem, że: Ref. Jeśli leżysz, zaraz wstań, jeśli wstaniesz, zaraz idź – niech snuje się życia nie... Wreszcie wyjdź z domowych bram, wreszcie coś ważnego zrób - zaprasza AKTYWNYCH KLUB! Mówisz, że żywot jest trudny, bo jest w nim dobro i zło, spróbuj zobaczyć jaki ten świat jest cudny naucz się dostrzegać to! Gdy nowy dzień się obudzi, będziesz już wiedział, jak żyć, otworzysz drzwi i pobeigniesz do ludzi – - świat piękny jest – co tu kryć! Ref. Jeśli leżysz, zaraz wstań, jeśli wstaniesz, zaraz idź – niech snuje się życia nie... Wreszcie wyjdź z domowych bram, wreszcie coś ważnego zrób zaprasza AKTYWNYCH

SANDOMIERZ

Dokąd ta miła wycieczka z Kamionki zmierza: - do Sandomierza - do Sandomierza chociaż jeszcze nie dowierza – - zwiedzać zamierza ×3 Ref. Sandomierz, Sandomierz prastary gród, zabytki i ratusz to istny cud, A kto raz przybędzie chce zostać tu – podziemia, kościoły, miasto ze snów! Niechaj każdy z drogi zmyka w rowach się chowa ×3 Bo tu jedzie super grupa z gminy z Ostrowa ×3 Ref. Sandomierz, Sandomierz prastary gród, zabytki i ratusz to istny cud, A kto raz przybędzie chce zostać tu – podziemia, kościoły, miasto ze snów!

V Rowerowy Rajd Ludzi Pracy

1 października 2016r. odbył się kolejny – już V – Rowerowy Rajd Ludzi Pracy zorganizowany przez dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki w Skrzyszowie – Andrzeja Ziajora. W 2010r. naszej szkole zostało nadane imię Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki, patrona solidarności i ludzi pracy. Jego postać stała się inspiracją do organizacji rajdu rowerowego, właśnie dla ludzi pracy.

Około godziny 10.00 na placu szkolnym zgromadziło się około 70 rowerzystów gotowych wyruszyć w ponad 50-kilometrową trasę. Wyjazd został poprzedzony krótką modlitwą i błogosławieństwem udzielonym przez proboszcza parafii Skrzyszów – ks. Mariusza Nosala. Przed tablicą Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki została złożona wiązanka kwiatów, a przed tablicą miejscowego poety, Edwarda Zolowskiego, zapalono znicze.

W piękną, ciepłą, słoneczną sobotę, pełni wigoru, dobrego humoru i z uśmiechem na ustach wyruszyliśmy na trasę rajdu: Skrzyszów – Paszczyzna – Pustków Osiedle – Pustków Wieś – Ocieka – Kamionka – Ruda – Cierpisz – Boreczek – Borek Wielki – Borek Mały – Kozodrza – Ostrów – Skrzyszów. Na trasie zostały przewidziane dwa postoje - w Pustkowie Wsi i w Kamionce. Aby uzupełnić spalone kalorie i zregenerować siły

podczas drugiego postoju rowerzyści zostali poczęstowani zupą pomidorową i napojami chłodzącymi. Po obfitym i pysznym posiłku wyruszyliśmy w dalszą trasę do Skrzyszowa. Na mecie, oprócz ciepłego jedzenia, na rowerzystów czekało wiele atrakcji: zawody łucznicze o puchar dyrektora szkoły przeprowadzone przez sołtysa



Rajd cieszy się dużą popularnością bez względu na wiek i doświadczenie w tego typu wycieczkach

wsi – Andrzeja Budzika i zawody strzeleckie o puchar wójta gminy Ostrów przeprowadzone przez Artura Lisa i Związek Strzelecki „Strzelec” z Dębicy. Zwycięzcy I, II i III miejsca w obu konkursach zostali nagrodzeni medalami i pucharami. Zawodnicy, którzy wygrali konkurencje specjalne (zawody łucznicze - strzelanie do balonika, zawody strzeleckie - strzelanie do

kubków) otrzymali statuetki ufundowane przez: sołtysa wsi w kategorii łuczniczej i dyrektora ZEASiP w kategorii strzeleckiej z broni pneumatycznej.

Rajd rowerowy dostarczył nam wielu wrażeń, był świetną zabawą i okazją do spędzenia wolnego czasu w miłej, przyjemnej i przyjaznej atmosferze. Rowerowa wypra-

alendarza naszych imprez, cieszy się dużą popularnością i z roku na rok przyciąga coraz więcej ludzi z różnych miejsc. W tym roku gościliśmy rowerzystów z Przeworska, Łańcuta, Rzeszowa, Dębicy, Ropczyc, Skrzyszowa i całej gminy Ostrów. Po raz trzeci byli z nami cykliści z Przeworskiego Koła Turystyki Rowerowej „Leliwa” wraz z prezesem Tomaszem Nalepą, którzy pomagają nam w organizacji bezpiecznego przejazdu. Po raz piąty swoją obecnością podczas II części rajdu zaszczytli nas: wójt gminy Ostrów Piotr Cielec i radny powiatowy, a zarazem dyrektor ZEASiP Bogusław Wójcik.

Organizacja rajdu byłaby niemożliwa, gdyby nie wsparcie finansowe różnych osób i organizacji. Pomogli nam: Urząd Gminy w Ostrowie na czele z wójtem Piotrem Cielcem, GCKiS w Ostrowie z/s w Kamionce na czele z dyrektorem Przemysławem Łagowskim, Instalacje przemysłowe i technologiczne Jan Niwa z Ropczyc, Firma Plastbud z Pustkowa, Bar Kaktus z Dębicy, Firma Rolmlek z Mielca, Piekarnia Adam Ciszek z Dębicy, Firma Mars z Ostrowa oraz Firma Alp-Med z Ropczyc, Zakład mięsny Nowy Maxpol z Brzeźnicy, Sklep spożywczy Merkury z Ropczyc oraz Sklep spożywczy Basia ze Skrzyszowa.

Ciąg dalszy na następnej stronie

Rajd wpisał się na stałe do



Pamiątkowe zdjęcie uczestników w okolicy zalewu w Kamionce

Wszystkim sponsorom bardzo serdecznie dziękujemy za zrozumienie i ofiarność. Szczególne podziękowania kierujemy do organizatora rajdu, dyrektora szkoły, Andrzeja Ziajora, który zawsze czuwa nad całością imprezy, a także do prezesa PKTR „Leliwa” Tomasza Nalepy i członków tego koła za zabezpieczenie trasy rajdu. Dziękujemy również fotoreporterowi – Mateuszowi Surmanowi, Janowi Rudnemu, który towarzyszył nam samochodem technicznym, pracownikom kuchni naszej szkoły na czele z kucharzem – Witoldem Ocytko oraz Bogusławie Matłok i Marzenie Sokołowskiej Andreasik za



Nagrodzone osoby w turnieju luczniczym...

pomoc w przeprowadzeniu turniejów. Słowa wdzięczności składamy również na ręce prezesa OSP w Skrzyszowie –

Dominika Kamińskiego i gospodarza obiektu Stanisława Czai za udostępnienie nam remizy na drugą część impre-

zy. Wszystkim uczestnikom rajdu serdecznie dziękujemy i zapraszamy na kolejny rajd za rok. *SP Skrzyszów*

Wycieczka do Komańczy

Dnia 27 września 2016r. uczniowie naszej Szkoły wraz z panią dyrektorem, księdzem proboszczem oraz nauczycielami wzięli udział w spotkaniu Szkół noszących imię Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Komańczy.

W miejscu, w którym Prymas Tysiąclecia był internowany i przebywał od 29 października 1955r. do 28 października 1956r. W tym roku mija 60 lat od uwolnienia Kardynała Stefana Wyszyńskiego, a także Rok Miłosierdzia ogłoszony przez papieża Franciszka. Jest to miejsce szczególne, bo właśnie tu uwięziony Prymas opracował Wielką Nowennę przygotowującą naród do obchodów 1000 – lecia Chrztu Polski. W tym roku przeżyliśmy 1050 – rocznicę Chrztu Polski – to wciąż żywa historia.

W spotkaniu tym wzięło udział ok. 600 dzieci i młodzieży wraz z wychowawcami. Po przywitaniu uczniów i wychowawców rozpoczęło się uwielbienie Boga przez śpiew i taniec, które animowała p. Agnieszka Gwóźdź. Tuż przed oficjalną częścią spotkania s. Angelika Borkowska powiedziała kilka

słów o misji Sióstr Nazaretanek w Komańczy. W takiej atmosferze radości i modlitwy uczniowie oczekiwali na dalszą część uroczystości. Zosta-

ły wprowadzone pocztysztandarowe 20 szkół. Następnie uczniowie Szkoły w Ociece wykonali przepiękny hymn szkoły. Chwilę później dzieci

i młodzież z Leżajska, w imieniu Stowarzyszenia Szkół noszących imię ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego złożyli bukiet kwiatów pod pomnikiem Prymasa Tysiąclecia.

Koncelebrowanej Eucharystii przewodniczył ks. Arcybiskup Józef Michalik, wraz z 18 kapłanami. Oprawę liturgiczną przygotowały dzieci i młodzież z Zespołu Szkół w Głogowie Małopolskim. W homilii ks. Arcybiskup przybliżył postać ks. Prymasa, jego oddanie Kościołowi i Ojczyźnie, a zarazem prostotę, którą się dzielił spotykając drugiego człowieka. Na koniec Eucharystii Przełożona Domu – s. Bożena Gosztyła podziękowała za obecność ks. Arcybiskupowi, kapłanom, gościom oraz uczniom i wychowawcom, bez których to spotkanie nie mogłoby się odbyć. Głos zabrał także wicekurator oświaty w Rzeszowie - Stanisław Fundakowski, który zachęcił młodzież, by pamiętała o tak wielkim Patronie, nawet gdy opuszczą mury swoich szkół.

Na koniec spotkania uczniowie zostali poczęstowani drożdżówkami i ciepłą herbatą.

SP Ocieka



Delegacja z Ocieki ze sztandarem szkoły

IX Międzynarodowy Memoriał Dębickich Mistrzów Kazimierza Lipienia, Ryszarda Świerada i Andrzeja Skrzydlewskiego

Już po raz kolejny w Dębicy odbył się memoriał zapaśniczy w których wzięli udział czołowi zawodnicy z Polski ale również z Szwecji czy Holandii.

Wśród tych zawodników był również Karol Bielański z Woli Ocieckiej, który wcześniej trenował w zespole UKS "Orzeł" Skrzyszów a obecnie

jest to zawodnik Wisłoki Dębica. Dodatkowo między pojedynkami pokaz umiejętności zapaśniczych zaprezentowali jego bracia, czyli Marcin, Sebastian i Andrzej Bielańscy z Woli Ocieckiej a wśród kibiców była spora ekipa związana z drużyną zapaśników UKS Orzeł Skrzyszów.

Mateusz Surman



Karol Bielański podczas jednej z walk

Podsumowanie wyników drużyn piłkarskich

Naszą gminę w rozgrywkach piłkarskich seniorów reprezentuje trzy drużyny a są nimi: Kaskada Kamionka, LKS Ostrów oraz klub Victoria Ocieka. Z racji, że piłkarze nieco ponad miesiąc temu zakończyli rundę jesienną to poniżej prezentujemy ich obecne wyniki.

Drużyna seniorów z zespołu Kaskada Kamionka, którzy rozgrywają mecze w A klasie, grupa Dębica I na zakończenie rundy jesiennej mają 7 miejsce w tabeli po rozgra-

niu 13 meczów w tym sezonie. Uzyskując jednocześnie w tych spotkaniach 23 punkty oraz 36 bramek strzelony i 24 stracone. W tej samej lidze i

grupie gra również zespół LKS Ostrów, który obecnie ma 13 miejsce na 14 drużyn. Piłkarze wywalczyli przy tym tylko 3 punkty i jednocześnie

strzelając 14 bramek i tracąc 49. Victoria Ocieka również rozgrywa swoje spotkania w A klasie jednak jest to grupa Dębica II. Piłkarze tej drużyny rozgrywając podobnie jak poprzednie drużyny 13 spotkań uzyskała 20 punktów, które dają zespołowi obecnie 7 miejsce na 14 drużyny w swojej grupie. Victoria Ocieka we wszystkich spotkaniach mijającej rundy strzeliła łącznie 17 goli przy jednoczesnej stracie 12 bramek.

Mateusz Surman



Victoria po raz kolejny w Słupsku!

Podobnie jak w ubiegłym roku piłkarze Victorii Ocieka brali udział w organizowanym po raz trzeci przez drużynę Victoria Słupsk "Mistrzostwach Polski w halowej piłce nożnej klubów o nazwie Victoria". Po zaciętej walce piłkarze z Ocieki zajęli 5 miejsce w całym turnieju.

Zawodnicy z zespołu Victoria Ocieka przejechali około 700 kilometrów w jedną stronę do miejscowości Jezierzycy niedaleko Słupska by tam wspólnie z innymi drużynami powalczyć w piłce halowej o tytuł najlepszej drużyny, która ma w nazwie "Victoria". Bilans turnieju zawodników z Ocieki wygląda następująco: wygrana z zespołem Victoria Miały (3:2), przegrana z Vic-

torią Bartoszyce (2:1), remis z piłkarzami Victoria Skarszew (1:1), wygrana z Oldboje Victoria Słupsk (3:4), przegrana z Victorią Łódź (2:1), wygrana z Victorią Sianów (4:3), przegrana w ćwierćfinale z drużyną Victoria Skarszew (3:0) a później wygrana z Victorią Łódź (2:3), w meczu o piąte miejsce wygrana z Victorią Niemcz (1:3).

W turnieju najwięcej bo po pięć bramek dla zespołu z Ocieki strzelili: Wojciech Tułecki i Paweł Nędza. Warto również dodać, że wyjazd był finansowany z większości z własnych pieniędzy piłkarzy i przy wsparciu sponsorów, którzy pomogli zawodnikom w sfinansowaniu całej wyprawy na drugi koniec Polski.

Mateusz Surman



Victorię Ocieka reprezentowali (od góry): Robert Proczek, Jakub Kusowski, Wojtek Tułecki, Kamil Cyran, Paweł Nędza, Kamil Bezara, Mateusz Miazga, Tomek Bezara oraz (od dołu): Janek Nędza, Bartek Ochab, Michał Napora,

Sponsorzy wyjazdu: "Expert - Trans" Łukasz Skowroński, "Kam-Trans" Kamil Rokosz, Urząd Gminy Ostrów, "Mol-Car" Dominik Molek, Kamil Turczyn.

Na kartach historii...



Na zdjęciach można zobaczyć budowę szkoły w Skrzyszowie, która była budowana w czynie społecznym głównie przez samych mieszkańców miejscowości. Budowa szkoły rozpoczęła się około 1952 roku i trwała ponad 10 lat.



Kącik poetycki

Bo Bóg to ON

Niech w szczęśliwej Twojej drodze,
Pozostanie ten znak.
Ptaszek dziś ładnie śpiewał,
Rozkołysał już wiatr.

Porywając gdzieś chmurki,
Tak lecące na wznak.
Przecież drogę masz z górki,
Nie wyruszaj na wspak.

Znając Boże Narodzenie,
Każdy wie, że Bóg to ON.
W niezmierzonej naszej erze,
Jak umierasz bije dzwon.

I powrócisz do Kościoła,
By melodii słyszeć dźwięk.
Ceremonii namaszczenia,
Wokół Ciebie słyhać jęk.

Gdy odchodzisz tak od Boga,
On Ci dał wspaniały dar.
Chociaż w życiu kręta droga,
Poszukajcie swoich par.

Niezliczone łaski jego,
Pokierują życiem Twym.
Zostaw troski, smutku chwile,
Rozpędź sercem swoim dym.

Tajemnicą Jest owiany,
Chociaż w złóbkę posłań brak.

Tak był skromnie wręcz odziany.
Z słomki miał złożony frak.

Króluj nam malutki Jezu,
Dawaj przykład ludziom twym.

Gdy nawrócisz swoich wrogów,
To rozplynie się ten dym.

Przez tysiące lat nauki,
Kierowałeś każdym z nas.
Pociemniały nasze lice,
W twarzach widać stary czas.

Jezu mały, gdy przyszedłeś,
Świat się zmienił z Duchem Twym.
Nauczyłeś nas tak wielu,
Jak pomagać sercem swym.

Miałeś trudne w życiu chwile,
Uciekałeś z wioski swej.
Lecz w objęciach swojej Matki,
Nie zginąłeś dzięki Niej.

Każdy z nas ma taką Matkę,
Która tuli Cię do łez.
Ona w życiu Ci pomoże,
Nie odpędzi tak jak pies.

Jak powrócić chcesz do Boga,
To Pan Jezus da Ci znak,
Wyprostuje krętą drogę.
W Twoim oknie stanie ptak.

Nasze Boże Narodzenie,
To jest coś pięknego w nas.
Pojaśniją nasze twarze,
I rozjaśni się ten czas.

Ukrywałeś się przed Bogiem,
Lecz za mały kamień ten.
On potrafił dziś otworzyć,
Twoją drogę w biały dzień.

I Zmartwychwstał by narodzić,
Się w serduszkach Twoich dziś.
Twoją duszę oswobodzić,
By szczęśliwym w życiu być.

Marek Muszyński

Kącik kulinarny

„Chmurka na zielonej łące” poleca Pani Beata ze Skrzyszowa

Biszkopt:

4 jajka
½ szklanki cukru pudru
½ szklanka budyniu śmietankowego
¾ szklanki mąki pszennej
½ łyżeczki proszku do pieczenia
Z podanych składników upiec biszkopt.
Dowolna masa budyniowa

Masa zielona:

1l. soku (np. kubaś)
2 budynie śmietankowe
½ szklanki cukru
2 galaretki zielone
Masa chmurkowa:
3 serki homogenizowane (60 dag.)
1 śmietana
3-4 płaskie łyżeczki żelatyny rozpuszczone w 150 ml. Wody

Jak zacznie tężeć robić szprycą chmurki.

Dodatkowo:

Herbatniki około 25-35 szt.
3 galaretki zielone

Przełożenie placka:

Biszkopt- masa budyniowa - herbatniki - masa zielona - chmurki to wszystko zalać galaretką.

Zawody Sportowo-Pożarnicze

Ochotniczych Jednostek Straży Pożarnych z Gminy Ostrów

W niedzielę, 2 października 2016 na kompleksie sportowym w Ostrowie odbyły się Gminne Zawody Sportowo - Pożarnicze. Oto wyniki drużyn męskich: 1. Kozodrza I, 2. Kozodrza II, 3. Ostrów, 4. Skrzyszów, 5. Ocieka, 6. Wola Ociecka, 7. Kamionka. Oprócz tego w zawodach wzięła również udział drużyna kobieca z Ostrowa oraz drużyna Oldbojów również z Ostrowa.

